

FRANCESCA B.
18 Set 2018

RISPONDENTE

REPORT DI FEEDBACK

LEARNING STYLES INVENTORY



WWW.PSYTECH.COM

© Psytech International Ltd.



INDICE DEL REPORT

Il Rapporto di feedback presenta i risultati del tuo profilo nelle sezioni seguenti:

1. Guide alla lettura del report

2. Stile di Apprendimento

- Stile di apprendimento preferito
- Stile di apprendimento meno favorito
- Secondo stile di apprendimento preferito
- Secondo Stile di apprendimento meno favorito



GUIDA ALLA LETTURA DI QUESTA RELAZIONE

Persone diverse hanno modi diversi di apprendere. Ad esempio, mentre alcune persone preferiscono imparare leggendo delle cose, altre preferiscono imparare per esperienza diretta. L'apprendimento attraverso l'esperienza diretta può implicare l'apprendimento attraverso il fare delle cose, l'apprendimento attraverso la prova e l'errore o l'apprendimento attraverso la sperimentazione. In questo modo ogni persona ha il suo modo preferito di imparare, o Stile di Apprendimento. Non ci sono stili di apprendimento buoni o cattivi, giusti o sbagliati, solo diversi modi preferiti di imparare, così come alcune persone preferiscono la musica rock al rap, o la musica folk alla musica classica.

Tuttavia, il vostro modo preferito di imparare (il vostro stile di apprendimento) è più importante di altre preferenze, come ad esempio la preferenza per diversi stili di musica. Questo perché il tuo stile di apprendimento influenza il modo in cui impari. In particolare, sarete in grado di imparare qualcosa più facilmente se viene insegnato in modo coerente con il vostro stile di apprendimento. Così, per esempio, se si sta cercando di imparare una lingua straniera (come il francese o il tedesco), e si preferisce imparare leggendo le cose, è probabile che si impari la lingua meglio leggendo la grammatica della lingua, memorizzando elenchi di parole, traducendo brani di testo, ecc. Tuttavia, se si impara meglio per esperienza, si troverà più facile imparare una lingua straniera utilizzando la lingua in contesti reali. Ciò può comportare situazioni di gioco di ruolo come fare acquisti e ordinare cibo, ascoltare conversazioni e rispondere a domande su ciò che avete appena sentito, ecc.

Questo rapporto presenta i vostri modi preferiti e meno preferiti di imparare a partire da sei stili di apprendimento e come potete usare queste informazioni per massimizzare il vostro potenziale di apprendimento. Ciascuno di questi stili di apprendimento si articola in tre coppie di approcci all'apprendimento contrapposti:



CONCRETO - Questa scala misura la preferenza per un approccio diretto, di un modo di apprendere pratico e concreto. Essendo estremamente realistici e concreti per loro stessa natura, le persone che mostrano questa preferenza sono probabilmente tra i più produttivi nell'apprendimento di materiale che ha un uso intuitivo e che può essere facilmente utilizzato ai fini pratici.

ASTRATTO - Questa scala valuta la preferenza per l'apprendimento di discipline teoriche astratte. Avendo un forte interesse per le questioni intellettuali, le persone che mostrano questa preferenza sono molto propense a partecipare a dibattiti teorici e discussioni.

SERIALE - Questa scala misura la preferenza per la messa a fuoco dei dettagli del materiale studiato. Apprezzando il valore dell'adesione a procedure e sistemi chiaramente definiti, le persone che mostrano questa preferenza desiderano che ciò che stanno apprendendo venga presentato in modo ben strutturato e organizzato.

OLISTICO - Questa scala misura la preferenza del soggetto per la centralità del quadro generale e per lo sviluppo di una visione concettuale del materiale studiato. Le persone che mostrano questa preferenza sono probabilmente aperte e flessibili nel loro approccio alla risoluzione dei problemi, e possono essere in grado di affrontare le sfide che man mano si presentano nel risolvere i problemi.

RIFLESSIONE - Questa scala misura la preferenza per l'apprendimento mediante l'istruzione guidata, lo studio individuale e la silenziosa riflessione. Le persone che mostrano questa preferenza tendono ad essere liete di approfondire gli argomenti in biblioteca e di trascorrere del tempo leggendo per lungo tempo su un argomento.

AZIONE - Questa scala misura la preferenza per l'apprendimento attraverso l'esperienza e l'azione diretta. Le persone che manifestano questa preferenza tendono ad avere molta energia, ed è probabile che siano dinamiche, impegnate e partecipative.



La cosa importante qui è che per massimizzare il potenziale di apprendimento è necessario affrontare l'apprendimento di qualcosa di nuovo in modo coerente con il proprio stile di apprendimento. Una delle ragioni per cui molte persone hanno difficoltà ad apprendere certe cose è che imparano le cose nel modo sbagliato. Ad esempio, possono sempre aver incontrato difficoltà nell'apprendimento delle lingue perché hanno cercato di imparare la grammatica, memorizzare elenchi di parole e tradurre passaggi di testo, quando preferiscono imparare per esperienza piuttosto che per lettura. Inoltre, date le difficoltà che possono aver incontrato nell'apprendimento di una lingua attraverso la lettura, possono essere giunti alla conclusione che sono pessimi nell'apprendimento delle lingue, ma in realtà non sono carenti nell'apprendimento delle lingue, è solo che si sono dedicati all'apprendimento delle lingue nel modo sbagliato.



STILI DI APPRENDIMENTO

IL TUO STILE DI APPRENDIMENTO PREFERITO: IMPULSIVO

Preferisci molto fortemente l'apprendimento per esperienza diretta, piuttosto che l'apprendimento attraverso l'istruzione, lo studio personale auto-diretto o la silenziosa riflessione. Essendo estremamente attivo, e avendo un'incredibile quantità di energia, puoi rapidamente annoiarti o diventare irrequieto se non ci sono tantissime attività a cui partecipare. Apprezzando davvero molto l'apprendimento attraverso la sperimentazione e la prova ed errore, è probabile che tu sia produttivo al massimo quando impari in un ambiente di gruppo esperienziale piuttosto che in un contesto formale d'aula.

Essendo estremamente attivo e partecipativo sei molto fortemente incline a pensare rapidamente e gettarti con grande entusiasmo in nuove situazioni di apprendimento, in modo diretto e coinvolgente. Grazie all'energia e all'entusiasmo estremamente elevati, potrai rapidamente partecipare attivamente a un argomento o a un problema. Apprezzando moltissimo la varietà e il cambiamento, è probabile che tu sia estremamente motivato a cercare nuove e varie opportunità di apprendimento e ad assaporare le esperienze di apprendimento che non hai mai provato prima.

IL TUO STILE DI APPRENDIMENTO MENO PREFERITO: RIFLESSIVO

Dimostrate un interesse estremamente scarso per l'apprendimento tramite la quieta meditazione e lo studio personale auto-diretto, preferendo grandemente apprendere attraverso la sperimentazione e l'azione diretta. Di conseguenza, potreste annoiarvi molto rapidamente se doveste trascorrere lunghi periodi di tempo a studiare da soli, a leggere o a studiare in biblioteca.

Estremamente veloci nell'esprimere le proprie opinioni e punti di vista, e sentendovi molto a vostro agio ai ragionare all'impronta, probabilmente vi piacerà molto partecipare a lavori di gruppo esperienziali e a sessioni di brain-storming. Sarete molto entusiasti di elaborare le vostre idee durante lo svolgimento della discussione di gruppo e, imparando dall'esperienza, potrete esprimere i vostri punti di vista o le vostre opinioni anche senza aver avuto abbastanza tempo per approfondirli appieno. Quando si entra in una nuova fase di apprendimento si può precipitarsi a capofitto, e diventare molto rapidamente coinvolti in modo attivo con i vostri nuovi obiettivi di apprendimento, senza aver dedicato tempo sufficiente per riflettere con calma sul materiale che si sta studiando.

Come sviluppare il vostro stile di apprendimento inadeguato

Esercitate la vostra capacità di ascolto:

- Quando si lavora in un gruppo, accertarsi di chiedere a tutti gli altri quale sia la loro opinione prima di esprimere la propria.
- Al termine di una discussione, prendete brevi note sui punti di vista e sulle opinioni espresse da ciascuno dei vostri compagni/colleghi.
- Esercitatevi a fare domande sotto questa forma: - questo è ciò che io penso, voi cosa pensate?

Migliorate le vostre abilità di studio autogestito:

- Fissate inizialmente l'obiettivo di lavorare da soli (ad es. in biblioteca, leggendo ecc.) per 20 minuti prima di fare una pausa, quindi aumentate gradualmente il tempo di lavoro senza interruzioni
- Alla fine di ogni giornata, dedicate un po' di tempo a stare da soli e a riflettere su ciò che avete imparato.
- Tenete un diario di pensieri, idee e osservazioni che vi vengono in mente mentre state studiando

In sintesi, è probabile che preferiate apprendere:

- Attraverso un'esperienza diretta e personale, piuttosto che attraverso uno studio personale autodiretto.
- Facendo piuttosto che leggendo.
- In breve, in un botto.
- In situazioni di gruppo.
- Attraverso prove ed errori e la sperimentazione, piuttosto che attraverso la riflessione o la meditazione.
- Discutendo con gli altri dei contenuti



IL TUO SECONDO STILE DI APPRENDIMENTO PREFERITO: CONCRETO

Siete inclini a preferire un approccio diretto, pratico e concreto all'apprendimento, piuttosto che concentrarvi su questioni teoriche astratte. Essendo abbastanza realistico e concreto per natura, è probabile che siate più produttivi quando imparate materiale che ha un uso scontato e può essere facilmente messo in pratica. Adottando un approccio piuttosto pragmatico, deciso e concreto alla vita, è probabile che preferiate lavorare in aree in cui potete facilmente osservare i prodotti tangibili dei vostri sforzi. Essendo inclini a concentrarsi sulle questioni pratiche a portata di mano, si preferisce concentrarsi su come far funzionare le cose, piuttosto che fare domande concettuali più profonde sul perché le cose funzionano.

Quando si impara qualcosa di nuovo è probabile che si sia propensi a mettere in discussione il suo valore pratico e si desideri esplorare i modi in cui il materiale che si sta imparando possa essere utilizzato in modo diretto. Dato il vostro approccio all'apprendimento piuttosto concreto e pragmatico, è probabile che apprezzerete ricevere dimostrazioni chiare, ed esempi concreti, di come le cose funzionano nella pratica. Avendo un senso abbastanza ben sviluppato di ciò che è utile, realistico e pratico, sarete molto motivati a concentrarvi sul conseguimento di risultati tangibili.

IL TUO SECONDO STILE DI APPRENDIMENTO PREFERITO: ASTRATTO

Dimostrate scarso interesse nell'apprendere teorie o nel concentrarvi su questioni astratte e concettuali. Di conseguenza, è probabile che siate un po' poco inclini a valutare criticamente le basi logiche, e teoriche, delle argomentazioni degli altri, preferendo invece prendere le cose al loro valore di facciata. Essendo abbastanza concentrati sul raggiungimento di risultati pratici, non sempre si può apprezzare il valore di affrontare i problemi da una prospettiva teorica. Non prestando molta attenzione ai concetti e alle idee teoriche generali, è improbabile che siate inclini a cercare di risolvere i problemi concentrandovi sui principi fondamentali. Piuttosto, è molto probabile che ci si preoccupi semplicemente di trovare una soluzione immediata e pratica ai problemi attuali, indipendentemente dalla raffinatezza di tale soluzione. Essendo abbastanza pragmatico e concreto per natura, a volte si può essere un po' inclini a rifiutare le idee teoriche originali, non avendo grande fiducia che tali idee saranno utili nella pratica.

Come sviluppare il vostro stile di apprendimento inadeguato

Lavorate per sviluppare il vostro gradimento delle prospettive teoriche:

- Scegliete un libro su un argomento teorico "pesante" (cioè un libro popolare sulla scienza, la filosofia, ecc.) che si trovi al di fuori della vostra area di studio e cercate di leggerlo nel giro di un mese
- Nella vostra area di studio, scegliete due teorie (o modelli) concorrenti e comparatele e confrontatele (cioè decidete quale ha le evidenze più valide per sostenerle, ecc.)
- Nella vostra area di studio scegliete una teoria e studiatela in profondità: identificate i presupposti su cui si basa la teoria; lavorate su quali previsioni fa la teoria; decidete come testare queste previsioni

Svilupate la vostra capacità di pensare in modo più profondo e concettuale:

- Prendete in considerazione una decisione che state per prendere e decidete quali potrebbero essere le conseguenze di questa decisione: - quali ipotesi avete fatto quando avete considerato le possibili conseguenze di questa decisione; i risultati previsti possono cambiare se fate ipotesi diverse?
- Esercitatevi a porre domande di approfondimento, al fine di individuare eventuali ipotesi nascoste che possano essere alla base delle opinioni e delle decisioni altrui
- Prendete un problema complesso su cui state lavorando e analizzatelo in dettaglio: - quali concetti e idee teorici possono essere utilizzati per comprendere il problema; quali possibili soluzioni suggerisce questa analisi teorica?

In sintesi, è probabile che preferiate imparare:

- Fornendo esempi pratici e dimostrazioni di come funzionano le cose
- Tecniche utili piuttosto che principi astratti
- Fatti anziché teorie
- Materiale chiaramente pertinente, pratico e utile
- Come risolvere problemi reali
- Su cose che si possono vedere, sentire o toccare, piuttosto che studiare concetti o idee ipotetiche